



Die Weisheit der Herzens

Fortsetzungstermine Oktober - Dezember 2020

Die Jahresgruppe **Weisheit des Herzens** trifft sich noch bis Ende 2020 in der Praxis für Ergotherapie von Regine Garbe.

An jedem der Abende klären wir unsere Themen in der Schrittfolge des Universellen Prozesses:

- Wir machen uns unsere Muster bewusst und üben, diese loszulassen.
- Mit einfachen Yogaübungen und Herzmeditationen verbinden wir uns mit unserem Körper, unserem Herzen und unserer inneren Stimme.
- Wir suchen nach einer Herzensqualität, die uns jetzt hilft, etwas zu lösen oder neu zu verbinden. So entstehen kreative neue Lösungen.
- Wir gewinnen Klarheit über unsere nächsten Schritte.

Dabei erfahren wir, wie reich die Quelle des inneren Wissens ist und wie wir ihre Wegweisung erkennen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, nur Lust und Neugier, sich auf achtsame Körperwahrnehmung und tiefere Ebenen der Selbsterkenntnis einzulassen.

Leitung	Dr. Friederike Stockmann , Organisationsberaterin und Coach, seit 2017 Consultant for Interconnective Development
Co-Leitung	Regine Garbe , Yogalehrerin und Therapeutin, seit 2012 systemische Beraterin und Supervision bei Dr. Albrecht Mahr
Termine	jeweils montags: 05. Oktober, 09. November und 14. Dezember 2020 18.00 – 20.30 Uhr (jeder Termin ist einzeln buchbar)
Kosten	20,00 Euro
Ort	Ergotherapiepraxis Garbe, Elly-Kutscher-Str. 10 , Bad Kösen
Anmeldung	Tel. (034463) 626 87, E-Mail: reginegarbe@gmail.com